



Evi Maria Schmitt - UmDenk-Alchemie



Jin Shin Jyutsu®

= „die Kunst des Schöpfers durch den wissenden, mitfühlenden Menschen“
(Jiro Murai)

oder auch:

= „ein angeborener Teil menschlicher Weisheit“
(Mary Burmeister)

Jin Shin Jyutsu® Physio-Philosophie ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Ausbalancierung der Lebensenergie im Körper aber auch eine allumfassende Lebensweisheit.

Entstanden aus innerer Weisheit und von Generation zu Generation mündlich überliefert, war die Kunst weitgehend in Vergessenheit geraten, als sie in den frühen Jahren, nach 1900, durch den Japaner Jiro Murai neu belebt wurde.

Nachdem er durch Jin Shin Jyutsu® (sprich: Dschin Schin Dschjutsu) von einer lebensbedrohenden Krankheit Heilung erfahren hatte, widmete Jiro Murai den Rest seines Lebens der Erforschung und Entwicklung von Jin Shin Jyutsu®. Die Einsicht und die Erkenntnisse, die er sowohl aus dem Studium einer Reihe von Quellen, wie z.B. des Kojiki (Buch der Alten Dinge), als auch aus persönlichen Erfahrungen gewonnen hatte, vermittelte er Mary Burmeister, die Jin Shin Jyutsu® dann Mitte der 50er Jahre in die USA brachte.

Anfang der 60er Jahre begann Mary Burmeister die Kunst zu lehren und brachte sie 1977 nach Deutschland. Heute sind es auf der ganzen Welt Tausende, die Jin Shin Jyutsu® studieren und ausüben.

Jin Shin Jyutsu® bringt Ausgeglichenheit in das Energiesystem unseres Körpers, fördert dadurch Gesundheit und Wohlbefinden und stärkt die jedem von uns eigene, tiefgründige Selbstheilungskraft. Es ist eine wertvolle und bedeutende Ergänzung zu herkömmlichen Heilmethoden, da es eine tiefe Entspannung bewirkt und die Auswirkungen von Stress vermindert.

Jin Shin Jyutsu® arbeitet mit 26 „Sicherheits“-Energieschlössern innerhalb der Energiebahnen, die Leben in unseren Körper bringen. Werden eine oder mehrere dieser Bahnen blockiert, kann die sich daraus ergebende Stagnation den Energiefluss in der betreffenden Zone unterbrechen und letztlich das gesamte Energieströmungsmuster durcheinander bringen. Diese Energieschlösser in bestimmten Kombinationen zu halten kann uns seelisch, körperlich und geistig wieder ausbalancieren.

Das Erlernen von Jin Shin Jyutsu® führt uns zu Selbststudium und Selbsthilfe. Durch den Prozess des „**Jetzt Erkenne (ich) Mich Selbst**“ werden wir uns der Weisheit unseres Körpers bewusst und lernen, seine Botschaften (wieder) zu verstehen und sie zu nutzen, um unser Gleichgewicht wieder herzustellen.

Jin Shin Jyutsu® kann sowohl als Selbsthilfe angewendet werden, als auch durch eine(n) ausgebildete(n) Praktiker(in).

Jin Shin Jyutsu® ist eine sanfte Kunst, die ausgeübt wird, indem die Fingerspitzen (über der Kleidung) auf bestimmte „Sicherheits“-Energieschlösser gelegt werden, um so den Fluss der Energie auszugleichen und wiederherzustellen. Dies unterstützt den Abbau von Stress und Spannungen, die sich gewöhnlich in unserem täglichen Leben ansammeln.

Sowohl für diejenigen von uns, die unter Stress oder Gesundheitsstörungen leiden, als auch für die, die ganz einfach aktiv zur Aufrechterhaltung von Gesundheit, Balance und Wohlbefinden beitragen möchten, ist die Kunst des Jin Shin Jyutsu® eine einfache und kraftvolle Methode, die jedem zur Verfügung steht.

Für eine Sitzung mit Jin Shin Jyutsu® plane ich ca. 60 Minuten ein.

Im Anschluss daran halte ich 1 Stunde Betruhe für sehr empfehlenswert, da der Körper Zeit zum Nacharbeiten benötigt.

Bitte trinke außerdem viel klares Wasser!

Eine Menge von 30 ml pro Kg Körpergewicht wird allgemein als unterste Flüssigkeitsgrenze angesehen.

Stand 26.07.2020